



Μαγειρεύοντας... συναισθήματα

Τρουφάκια της καλοσύνης

Υλικά

- ✓ 1/3 κακάο αγάπης
- ✓ 7 κούπες αγκαλιά
- ✓ 8 φλιτζανάκια αλληλεγγύη
- ✓ 3 ματσάκια φιλίας
- ✓ 6 φλιτζάνια ευτυχίας
- ✓ 3 κουταλάκια σεβασμού
- ✓ 2 κιλά ενσυναίσθηση



Εκτέλεση

Πρώτα βάλτε το 1/3 του κακάο αγάπης στο μπολ. Στην συνέχεια προσθέστε τις 7 γεμάτες κούπες αγκαλιάς. Μετά ρίξτε τα 8 φλιτζανάκια αλληλεγγύης και έπειτα προσθέστε τα 3 ματσάκια φιλίας και τα 6 φλιτζάνια ευτυχίας. Αργότερα ρίξτε τα 3 κουταλάκια σεβασμού και ανακατέψτε καλά. Τέλος, προσθέστε τα 2 κιλά ενσυναίσθησης. Βάλτε το μίγμα στο ψυγείο για μισή ώρα. Βγάλτε το από το ψυγείο και πλάστε τα τρουφάκια. Πασπαλίστε τα με λίγο κακάο αγάπης.

Κεφτεδάκια της ευτυχίας

Υλικά

- 1 κιλό κιμά ευτυχίας
- 200 γρ. σάλτσα αισιοδοξίας
- 3 κουταλάκια ηρεμίας
- 1 ματσάκι αγάπης
- 2 κουταλάκια υγείας
- 1 γεμάτο φλιτζάνι αγκαλιάς
- 700 γρ. φιλιά
- 1 μπουκάλι νερό ευεξίας



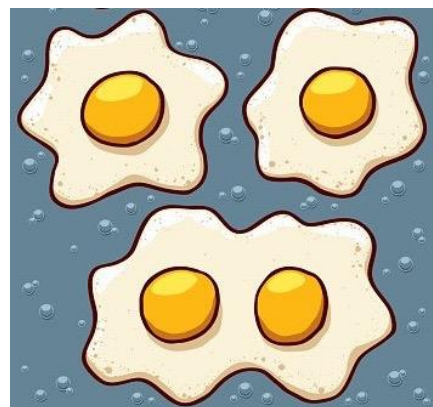
Εκτέλεση

Βάλτε τον κιμά στο μπολ. Προσθέστε τα τρία κουταλάκια ηρεμίας και ανακατέψτε. Ρίξτε λίγο νερό ευεξίας και αφήστε για μισή ώρα. Κατόπιν, προσθέστε τις 2 κουταλιές υγείας, τα 700 γρ. φιλιά και το 1 ματσάκι αγάπης. Στην συνέχεια αφήστε τα για 3 ώρες στο ψυγείο. Ύστερα, ρίξτε το 1 φλιτζάνι αγκαλιάς και ανακατέψτε. Πλάστε σε μικρά μπαλάκια το μίγμα. Βάλτε τα στο τηγάνι και σερβίρετε τα με μπόλικη σάλτσα αισιοδοξίας.

Ομελέτα της ειρήνης

Υλικά

- 4 χαριτωμένα αυγά
- 2 κουταλάκια αγάπης
- 1 κιλό αλληλεγγύη
- 2 σακουλάκια φιλάκια
- 2 κούπες συνεργασίας
- 500γρ φιλίας



Εκτέλεση

Σπάστε τα 4 χαριτωμένα αυγά σε ένα μπολ και ανακατέψτε τα για λίγο. Στην συνέχεια ρίξτε τα 2 κουταλάκια αγάπης και προσθέστε το 1 κιλό αλληλεγγύη. Μετά βάλτε 500γρ φιλίας. Αφού τα αναμείξετε, βάλτε και 2 σακουλάκια φιλάκια. Τέλος, προσθέστε τις 2 κούπες συνεργασίας και τηγανίστε τα για 10 λεπτά σε σιγανή φωτιά. Συνοδεύστε το με κρασί δικαιοσύνης.

Καλή σας όρεξη!!!